

I.C.S.MONTEFELCINO

Da: "Graziella" <graziellafioretti.edu@gmail.com>
Data: lunedì 28 ottobre 2019 11:25
A: "destinatari nascosti:"
Allega: Modulo Iseriz. Disciplina Consap. Jesi nov. 2019.docx
Oggetto: Corso Disciplina consapevole in classe -accred. MIUR - Jesi- nov. '19 - iscrizioni ancora aperte

Gentile Dirigente,

inviando a nome dell'ente formativo **Educazione Vita Equilibrata, accreditato Miur**, il programma di un corso di formazione dedicato al tema della **"Disciplina consapevole in classe"** chiedendole cortesemente la diffusione tra i docenti del Suo Istituto.

La formazione tratta i tema della gestione del gruppo in un'ottica preventiva e basata sull'apprendimento, da parte degli alunni, delle abilità relazionali mancanti. In campo educativo è molto meglio agire in modo intenzionale, dando la direzione che vogliamo, piuttosto che reagire a problemi ormai conclamati e più complessi da elaborare.

Il corso sulla Disciplina consapevole si occupa di questo, allo scopo di offrire ai docenti nuovi strumenti per essere costruttori attivi di benessere. Lezioni, role-play e laboratori, conducono i docenti a riflettere sul proprio stile comunicativo prevalente, per poi imparare: - come essere calmi, intuitivi e non reattivi; - come sviluppare e potenziare una comunicazione consapevole: l'ascolto empatico e l'assertività; - come equilibrare l'accettazione incondizionata della persona e la guida nell'orientare i comportamenti problematici verso il miglioramento; - come creare in classe un clima ricco di autentica umanità, gioia, connessioni positive; - come gestire le situazioni che richiedono il contenimento; - tecniche per insegnare l'autoregolazione emotiva agli alunni

Il corso, che si terrà a Jesi nei giorni **6, 13, 20 e 27 novembre 2019** presso la sede dell'ente formativo, è Accreditato Miur ed è inserito nella Piattaforma nazionale della Formazione con ID 54706 .

Ringraziando per l'attenzione, si porgono cordali saluti,

Graziella Fioretti e Mauro Gioia,

co-fondatori Educazione Vita Equilibrata

Educazione Vita Equilibrata- Ente Accreditato Miur

Programma del corso “La Disciplina consapevole in classe”

Progetto di formazione destinato al personale della scuola di ogni ordine e grado

ID EDIZIONE CORSO SU PIATTAFORMA SOFIA: 54706

DATE ed ORARI: 6, 13, 20 e 27 novembre 2019 dalle 15,30 alle 18,30

SEDE: centro Educazione Vita Equilibrata, Jesi (An)

Perché frequentare: Il corso offre risposte concrete ai problemi che sempre più insegnanti oggi si trovano a fronteggiare nel rapporto con bambini e ragazzi, quali la mancanza di ascolto, di rispetto e senso del limite, la difficoltà a guidare gli alunni nella crescita verso la responsabilità personale, la gestione delle emozioni e dei conflitti, la necessità di imparare a ridirigere le energie irrequiete e disordinate degli studenti, mantenendo la calma e la centratura.

Finalità: Le finalità del corso di formazione rientrano negli ambiti indicati dal Miur nella Direttiva n.170/2016, in particolare quelli della **“gestione della classe e problematiche relazionali”, “bisogni individuali e sociali dello studente”, “ inclusione scolastica e sociale”**.

Gli obiettivi e i temi principali del percorso sono i seguenti:

- *Sviluppare capacità di riflessione sui diversi stili di conduzione del gruppo e di gestione della disciplina; conoscere la via della disciplina consapevole: caratteristiche e metodi.*
- *Sviluppare gli atteggiamenti, le abilità e i modi di essere per guidare la classe con la disciplina consapevole.*
- *L'Empowerment dell'insegnante, per rafforzarsi, per essere calmi, intuitivi e non reattivi: primo approccio a semplici tecniche di meditazione.*
- *Imparare ad ascoltare gli studenti e ad individualizzare la disciplina, adattando i messaggi alla consapevolezza di ogni singolo bambino/ ragazzo.*
- *Affrontare i conflitti e gestire crisi e comportamenti non accettabili, imparando come facilitare la comunicazione.*
- *Imparare a ridirigere, canalizzandole positivamente, le energie fisiche ed emotive degli allievi.*
- *Imparare a comunicare in modo calmo e assertivo per ottenere ascolto e rispetto.*
- *L'importanza di dire i giusti “no”.*
- *Insegnare l'autoregolazione emotiva a bambini e ragazzi.*
- *Rafforzare i legami affettivi in classe e insegnare agli studenti le competenze socio -affettive mancanti*

Metodologia di lavoro: Il corso utilizza lezioni frontali, per l'apprendimento dei temi di base; sono inoltre proposti lavori di gruppo per mettere in pratica i concetti appresi. I laboratori sono parte integrante del corso per facilitare la condivisione di esperienze e l'espressione di idee, dubbi e problemi. Essi sono abbinati ad ogni lezione teorica, per: favorire gli apprendimenti di tipo comunicativo/ relazionale ; praticare esercizi, attività, giochi da riproporre in classe ; sperimentare role- play sulle varie abilità della disciplina consapevole, seguiti da riflessioni e feed -back dei formatori e dei corsisti.

Formazione a distanza: È prevista la formazione a distanza, con materiali di studio ed esercitazione scaricabili dal sito: www.vitaequilibrata.it

Durata e organizzazione degli incontri: Il corso ha una durata di 20 ore, delle quali 12 in presenza e 8 on-line.

Costi: il corso ha un costo individuale di 200€ con la Carta del Docente.

Per iscriversi: ci si iscrive sulla Piattaforma Sofia e, successivamente, si inviano codice del bonus e modulo di iscrizione con i propri dati- tramite email -agli organizzatori

Contatti: info@vitaequilibrata.it; 3297453084; 3665477757

Formatori: Graziella Fioretti e Mauro S. Gioia sono entrambi insegnanti (rispettivamente di scuola primaria e secondaria di II grado) da più di 30 anni. Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" di cui sono co-fondatori è accreditato Miur. Conducono regolarmente corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". Sono entrambi esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training – metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci). Hanno integrato i principi e i metodi della relazione di aiuto e della pedagogia Yoga nel loro lavoro con i bambini e i ragazzi nella scuola. Graziella è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari e conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini. Mauro Silvestro Gioia è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Conduce dal 2015 una sperimentazione annuale basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'Istituto "Morea Vivarelli" di Fabriano (An), sua scuola di titolarità. Mauro e Graziella sono inoltre insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi".

In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stato reperiti attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail da noi ricevuta. Tutti i i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list. In qualsiasi momento potrà chiederci di aggiungere, modificare, aggiornare o cancellare il suo indirizzo di posta elettronica dal nostro archivio.